



SickKids®

# SOUTENIR L’AFFIRMATION DU GENRE

**IL EST DE LA RESPONSABILITÉ DE TOUTES LES ORGANISATIONS DE SE MONTRER SÉCURISANTES, ACCUEILLANTES ENVERS LES PERSONNES DE TOUTES LES IDENTITÉS ET EXPRESSIONS DE GENRE ET DE SOUTENIR LEUR AFFIRMATION DU GENRE.**

## LE CISSEXISME OU LA CISNORMATIVITÉ SUPPOSE QUE TOUTES LES PERSONNES SONT CISGENRES ET QUE C’EST LA « NORME »

Il peut créer un préjudice systémique qui peut être involontaire ou non reconnu par les personnes ou les organisations responsables.

## SOINS D’AFFIRMATION DE GENRE

- Sont des approches respectueuses pour soutenir les enfants, les jeunes, les familles et les collègues transgenres et de diverses identités de genre.
- Renforcent et améliorent les résultats en matière de santé mentale lorsqu’ils sont fournis par des adultes bienveillants, tant à l’intérieur qu’à l’extérieur de leur famille.
- Sont largement soutenus par les communautés transgenres et de diverses identités, les organisations professionnelles et les experts dans le domaine.
- Affirment que les identités transgenres et les diverses expressions ne sont PAS un trouble de la santé mentale.
- Soutient que les variations d’expression sont normales dans la diversité humaine et influencées par la biologie, le développement, la socialisation et la culture.
- Traitent des problèmes de santé mentale des personnes transgenres et de diverses identités de genre qui découlent le plus souvent de la stigmatisation, des expériences négatives et de la transphobie.



## CLIMAT SOCIAL EN ÉVOLUTION

- Un meilleur accès à l’information et des discussions ouvertes sur les identités transgenres dans les médias traditionnels et sociaux aident beaucoup de personnes à identifier leur expérience.
- L’évolution des normes sociales peut permettre à certaines personnes de révéler leur identité plus facilement et en toute sécurité.
- Pour de nombreuses personnes, la situation est dangereuse ou moins sécuritaire en raison de l’augmentation de la rhétorique haineuse, des lois, etc.

## ÉLÉMENTS À PRENDRE EN CONSIDÉRATION :

- Soyez précis et évitez d’assimiler l’identité de genre aux parties du corps
- Considérez la diversité des familles - toutes n’ont pas « une maman et un papa »
- Utilisez des termes neutres : « partenaire » au lieu de « mari/femme » ou « enfant/jeune » au lieu de « fils/garçon/fille »
- Veuillez inclure des personnages de diverses identités de genre dans les livres, les histoires, les ressources
- Changez l’approche de séparer les enfants par genre, car il est difficile pour les personnes issues de la diversité de s’y retrouver
- Maintenez la confidentialité - ne « révélez » pas l’identité des personnes sans leur consentement. Cela pourrait poser un problème de sécurité si tous les aidants ne sont pas favorables
- Intervenez lorsque vous entendez des commentaires inappropriés (interrompez, questionnez, éduquez, faites écho)



## COMMENT SOUTENIR L’AFFIRMATION

- Écoutez les enfants et les aidez à se sentir en sécurité et à l’aise d’exprimer leurs besoins
- Favorisez un milieu familial favorable étant donné que l’estime de soi positive d’un enfant est mieux atteinte de cette façon
- Dissipez les mythes et les préjugés sur la diversité des genres
- Encouragez les aidants à réfléchir et à prendre conscience de leurs propres préjugés et à ajuster au fil du temps les mots qu’ils utilisent (les enfants écoutent)
- Aidez les personnes à se sentir à l’aise et bienvenues dans tous les espaces
- Reconnaissez que la transition peut être un processus fluide qui peut changer et s’ajuster au fil du temps
- Appuyez et facilitez la communication et la résolution de problèmes lorsque des défis se présentent