

Instructions pour le prélèvement de salive



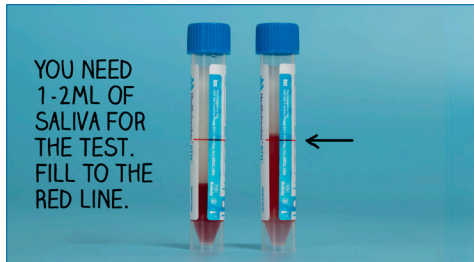
1 Moment du prélèvement : Essayez de prélever votre échantillon le matin avant le dépôt. Si vous l'avez collecté la veille, gardez-le au réfrigérateur jusqu'au dépôt. Veuillez éviter de manger, de boire, de mâcher de la gomme, de fumer ou de vapoter dans les 30 minutes précédant le prélèvement de votre échantillon.



2 Ouvrir le sac : Dans le sac, il y a un entonnoir bleu et un tube muni d'un bouchon bleu. Le tube contient un liquide. Dévissez soigneusement le bouchon bleu, en évitant les éclaboussures, et mettez le tube de côté en position verticale. Placez le bec de l'entonnoir à l'intérieur du tube.



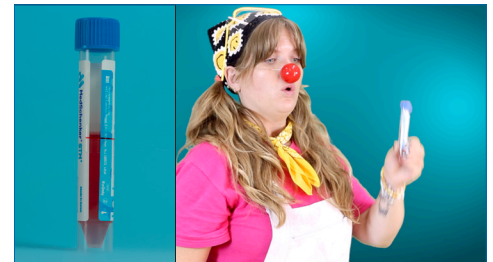
3 Cracher dans l'entonnoir : Crachez doucement dans l'entonnoir. Gardez la salive dans votre bouche sans l'avalier, puis crachez dans l'entonnoir. Pensez à quelque chose d'appétissant ou d'acide pour favoriser la production de salive.



4 Remplir jusqu'à la ligne rouge : Remplissez le récipient avec suffisamment de salive pour atteindre la ligne rouge — cela peut prendre quelques minutes. Ne tenez pas compte des bulles dans la salive — elles ne comptent pas dans le calcul de la quantité totale.



5 Jeter l'entonnoir : Retirez l'entonnoir et jetez-le à la poubelle. Revissez le bouchon bleu sur le récipient. Veillez à ce que le bouchon soit bien vissé pour éviter les fuites. Si vous êtes un enfant, demandez de l'aide à un adulte.



6 Mélanger le tout : Une fois le bouchon bien fixé, secouez doucement le récipient de 3 à 5 fois pour mélanger tout ce qui se trouve à l'intérieur.



7 Étiqueter le tube : Inscrivez vos nom et prénom légaux ainsi que votre date de naissance sur l'étiquette. Collez l'étiquette verticalement sur le récipient. N'oubliez pas que si votre échantillon n'est pas correctement étiqueté, nous ne pourrons pas le traiter.



8 Remplir la demande : Remplissez complètement votre demande de laboratoire. Inscrivez votre nom légal complet qui correspond au nom figurant sur votre carte de santé.



9 Mettre dans le sac : Remettez votre échantillon de salive étiqueté dans le sac en plastique dans lequel il se trouvait. Fermez le sac. Pliez le formulaire de demande de laboratoire dûment rempli et placez-le dans la poche extérieure du sac en plastique.

10 Dépôt : Les trousse de crachat peuvent être déposées à l'intérieur de la glacière à la station de **dépôt de la trousse de test salivare** désignée par votre école. Pour obtenir des résultats le lendemain, déposez votre échantillon avant que le messenger ne passe à votre école (vous pouvez confirmer l'horaire du messenger auprès du responsable de votre école). Si vous venez déposer un échantillon le vendredi après que le service de messagerie a récupéré les échantillons, veuillez conserver votre échantillon au réfrigérateur pendant la fin de semaine et le déposer le lundi. Cela permet de s'assurer que la température de l'échantillon reste stable pendant la fin de semaine.



Conseils pour l'étiquetage

Veillez remplir la demande en indiquant vos noms légaux complets. Nous ne pouvons pas accepter de noms d'usage pour le moment. Le nom et le prénom légaux ainsi que la date de naissance figurant sur la demande doivent correspondre au nom et au prénom ainsi qu'à la date de naissance figurant sur l'étiquette de l'échantillon. N'oubliez pas d'étiqueter votre échantillon. Les échantillons non étiquetés ne peuvent pas être traités.



Balayez le code QR pour visionner nos instructions vidéo sur le prélèvement de salive ou consultez le site suivant : www.sickkids.ca/salivatestingprogram.