



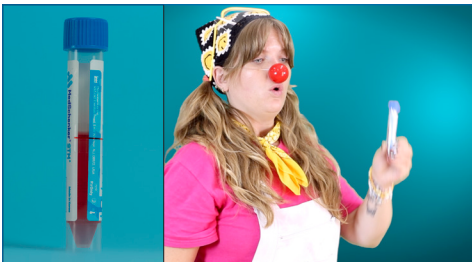
3 לירוק לתוך המשפך: יש לירוק בעדינות לתוך המשפך. יש לשמור את הרוק בפה מבלי לבלוע, ואז לירוק לתוך המשפך. חשבו על משהו טעים או חמוץ שיעזור לייצור רוק.



2 פתחו את השקית: בשקית, יש משפך כחול וצינור עם פקק כחול. בתוך הצינור יש נוזל. הבריגו בזהירות את המכסה הכחול, הימנעו מדליפות, והניחו את הצינור כשהוא מופנה כלפי מעלה. הניחו את פיית המשפך בתוך הצינור.



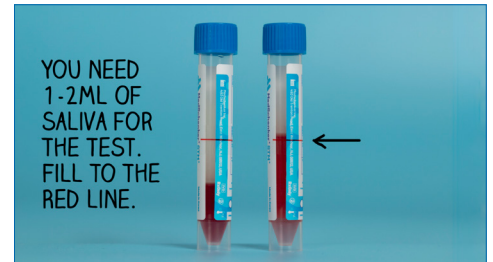
1 תזמון: נסו לאסוף את הדגימה בבוקר לפני המסירה. אם אספתם אותה בלילה הקודם, יש לשמור אותה במקרר עד למסירה. יש לנסות להימנע מאכילה, שתייה, לעיסת מסטיק, עישון או אידוי ב-30 הדקות שלפני איסוף הדגימה.



6 ערבבו הכל: לאחר שהמכסה סגור היטב, נערו בעדינות את המיכל 3-5 פעמים כדי לערבב הכל בפנים.



5 השליכו את המשפך: יש להסיר את המשפך ולזרוק אותו לאשפה. יש להבריג את המכסה הכחול בחזרה על המיכל. יש לוודא שהמכסה מוברג היטב כדי למנוע דליפה. אם מדובר בילד, יש לבקש עזרה ממבוגר.



4 מלאו עד לקו האדום: מלאו את המיכל בכמות מספקת של רוק כדי להגיע לקו האדום - זה עשוי לקחת כמה דקות. יש להתעלם מכל בועות ברוק, הבועות לא נחשבות לכמות הכוללת.



9 אריזה: הכניסו את דגימת הרוק המסומנת בחזרה לתוך שקית הניילון שבה היא הגיעה. סגרו את השקית. קפלו את טופס בקשת המעבדה המלא והניחו אותו בכיס החיצוני של שקית הניילון.



8 מלאו את הבקשה: מלאו את בקשת המעבדה במלואה. יש לכתוב את השם החוקי המלא אשר תואם את השם בכרטיס הבראות שלכם.



7 סמנו בתווית את הצינור: כתבו את השם הפרטי ושם המשפחה החוקיים שלכם, יחד עם תאריך הלידה שלכם, על התווית. הדביקו את התווית בצורה אנכית על המיכל. זכרו, אם הדגימה שלכם אינה מסומנת כהלכה, לא נוכל לעבד אותה.

טיפים לסימון בתווית



יש למלא את הבקשה עם שמכם החוקי המלא. איננו יכולים לקבל שמות מועדפים בשלב זה.

השם הפרטי ושם המשפחה החוקיים, יחד עם תאריך הלידה על הבקשה חייבים להתאים לשם הפרטי ושם המשפחה ולתאריך הלידה על תווית הדגימה.

זכרו לסמן בתווית את הדגימה שלכם. לא ניתן לעבד דגימות ללא תווית.

10 מסירה: ניתן למסור ערכות רוק בתוך הצינורית בתחנת 'מסירת ערכת רוק' בבתי הספר. לקבלת תוצאות למחרת, השאירו את הדגימה לפני שהשליח מגיע לבית הספר (תוכלו לאשר את תזמון השליח עם מנהל בית הספר). אם תגיעו למסור דגימה ביום ששי לאחר שהשליח לקח דגימות, יש לשמור את הדגימה במקרר במהלך סוף השבוע ולמסור אותה ביום שני. זאת כדי לוודא שטמפרטורת הדגימה תישאר יציבה במהלך סוף השבוע.

